

Montagnes du Jura

LE MAGAZINE TOURISTIQUE

AVEC OU SANS SKI

LÀ OÙ L'AVENTURE
NORDIQUE COMMENCE

VIVRE L'HIVER AUTREMENT

EN PISTE !

www.montagnes-du-jura.fr



**RÉSERVEZ
VOTRE SÉJOUR
DÈS AUJOURD'HUI**

www.montagnes-du-jura.fr



**Informations, conseils,
réservations**

Nos conseillers sont disponibles
au 03 81 25 54 55
contact@montagnes-du-jura.fr

SUIVEZ-NOUS...



Pour des actus, des bons plans
et des récits de séjours
facebook.com/montagnesdujura



Découvrez et partagez toutes les
photos des Montagnes du Jura
instagram.com/montagnes_du_jura
[#montagnesdujura](https://twitter.com/montagnesdujura)



Suivez les événements marquants
de la destination au quotidien
twitter.com/montagnesdujura

L'AUTRE VERSANT DE LA MONTAGNE



La montagne en hiver, c'est parfois une affaire de casse-tête ! Entre glisse à gogo pour les plus grands, initiation tout en douceur pour les petits, hors-pistes sauvages pour l'un ou activités « extra-ski » pour l'autre, difficile de contenter tout le monde. Pourtant, il existe une destination toute proche, qui concentre un peu tout ça à la fois, authenticité en prime : les Montagnes du Jura !

Ici, on passe d'une activité à l'autre sans jamais hésiter. Normal, son territoire est fait pour ça ! Une montagne ronde mais sportive qui révèle des paysages sauvages et préservés aux allures de Grand Nord.

Ouvrez grand les yeux, l'aventure commence ici !





SOMMAIRE



Portfolio | 04

Hivernales | 08

Station de Métabief | 10

Station des Rousses | 12

Station Monts Jura | 14

L'Espace Nordique Jurassien | 16

Quelques idées pour faire
ses premiers pas dans
les Montagnes du Jura | 22

Test | 48

Infos pratiques | 50

Comment venir ? | 51

Au verso, **les
Montagnes du Jura** du
printemps à l'automne



PORTFOLIO

FENÊTRE SUR LE MONT-BLANC (COL DE LA FAUCILLE)

Une fois tout en haut, on retient son souffle devant le spectacle incroyable que les Montagnes du Jura offrent sur la chaîne des Alpes et le Mont-Blanc.









ESPRIT NORDIQUE

Jouer les trappeurs raquettes aux pieds, conduire un attelage et s'imaginer musher, aller là où la piste s'arrête à skis nordiques, chausser ses peaux de phoque pour grimper toujours plus haut... L'esprit nordique commence ici.



“ Dans les Hautes-Combes, raquettes aux pieds, au cœur d'une forêt garnie de sapins enneigés, on réapprend à écouter le silence, à éveiller ses sens, à ouvrir grand les yeux, à vivifier son corps au contact d'une nature qui partout vous entoure et vous surprend. ”



HIVERNALES

L'hiver à la neige ? Dans une montagne douce, bienveillante et accessible ? C'est dans les Montagnes du Jura. Vous serez séduits par leur esprit montagnard, vous serez étonnés par vos progrès en glisse, vous vous reposerez en contemplant la nature. Et à l'issue de votre séjour, vous ne ferez sans doute plus qu'un avec elle...



Site familial avant tout, loin de la foule des grandes stations, Métabief est la station idéale pour skier au rythme de ses envies avec, en toile de fond, un panorama exceptionnel sur la chaîne des Alpes !

STATION DE MÉTABIEF

EN PISTES !

Située dans le Haut-Doubs, la Station de Métabief regroupe 6 villages : Rochejean, Les Longevilles, Métabief, Les Hôpitaux Neufs et Vieux, ainsi que Jougne. Station de moyenne montagne, Métabief a pourtant tout d'une grande ! Sur les pentes du Mont-d'Or qui culmine à 1 463 m d'altitude, elle compte 37 km de pistes réparties sur les 3 versants du domaine, totalement reliés entre eux grâce aux 19 remontées mécaniques : Métabief, Piquemiette et Super-Longevilles. Voilà de quoi naviguer en toute sérénité !

Avec ses 35 pistes de tous niveaux, la station offre une multitude de glisse : snowpark, boarder cross, télémark... et propose des zones ludiques aménagées et sécurisées, dont 3 zones freestyle (Easy Park, Bio Park et Snow Park) et 1 zone débutant réservée aux enfants, le Jurakid'Park.

Mais c'est aussi, 167 km de pistes de ski de fond (pas alternatif ou skating), des sentiers raquettes et des pistes multi-activités accessibles à tous. Située sur l'itinéraire de la Grande Traversée du Jura (GTJ), itinéraire unique en France, elle offre de multiples possibilités de balades sur le massif.



UNE MONTAGNE D'ACTIVITÉS POUR PETITS ET GRANDS

Pour les actifs en quête d'activités « montagne » insolites, la station de Métabief a plus d'un tour dans son sac : escalade sur glace pour les intrépides, fat bike ou snowscoot pour prolonger les joies du vélo sur la neige, spéléo hivernale pour les explorateurs en herbe, initiation au saut à ski sur le tremplin de Chaux-Neuve ou conduite d'attelages de chiens de traîneaux pour les amoureux des grands espaces enneigés. Enfin, quand les eaux des lacs se figent et que la glace se met à chanter, difficile de ne pas résister au doux plaisir du patinage sur lac gelé.

Pour s'imprégner de l'esprit montagnard, la découverte des traditions locales s'invite forcément au programme : visites de fermes, ateliers, fromageries, caves d'affinage du Fort de Saint-Antoine. Quant aux sorties ludiques ou culturelles, là encore la station regorge d'idées : Parc polaire (parc animalier), Coni'fer (train touristique), maison de la réserve, visite de Pontarlier et de son musée... C'est aussi ça un bel hiver à Métabief !

À NE PAS MANQUER

LA COUPE DU MONDE DE COMBINÉ NORDIQUE

En janvier à Chaux-Neuve

COURSE DE CHIENS DE TRAINEAUX

En février aux Fourgs



ACCÈS À LA STATION

Station accessible en TGV en gare de Frasne, à peine à 3 heures de Paris. Proche de la frontière suisse, le domaine se situe à 20 minutes en voiture d'Yverdon, 30 minutes de Lausanne et 50 minutes de Neuchâtel.



ZONES LUDIQUES & ACTIVITÉS

Jurakid Park, Easy Park, Snow Park, Bio Park.

Fat bike, ski-joëring sur place, initiation au télémark, handiski.



Altitude

de 950 et 1463 mètres



110 enneigeurs

(35% de pentes équipées)



167 km

de pistes de ski de fond



37 km

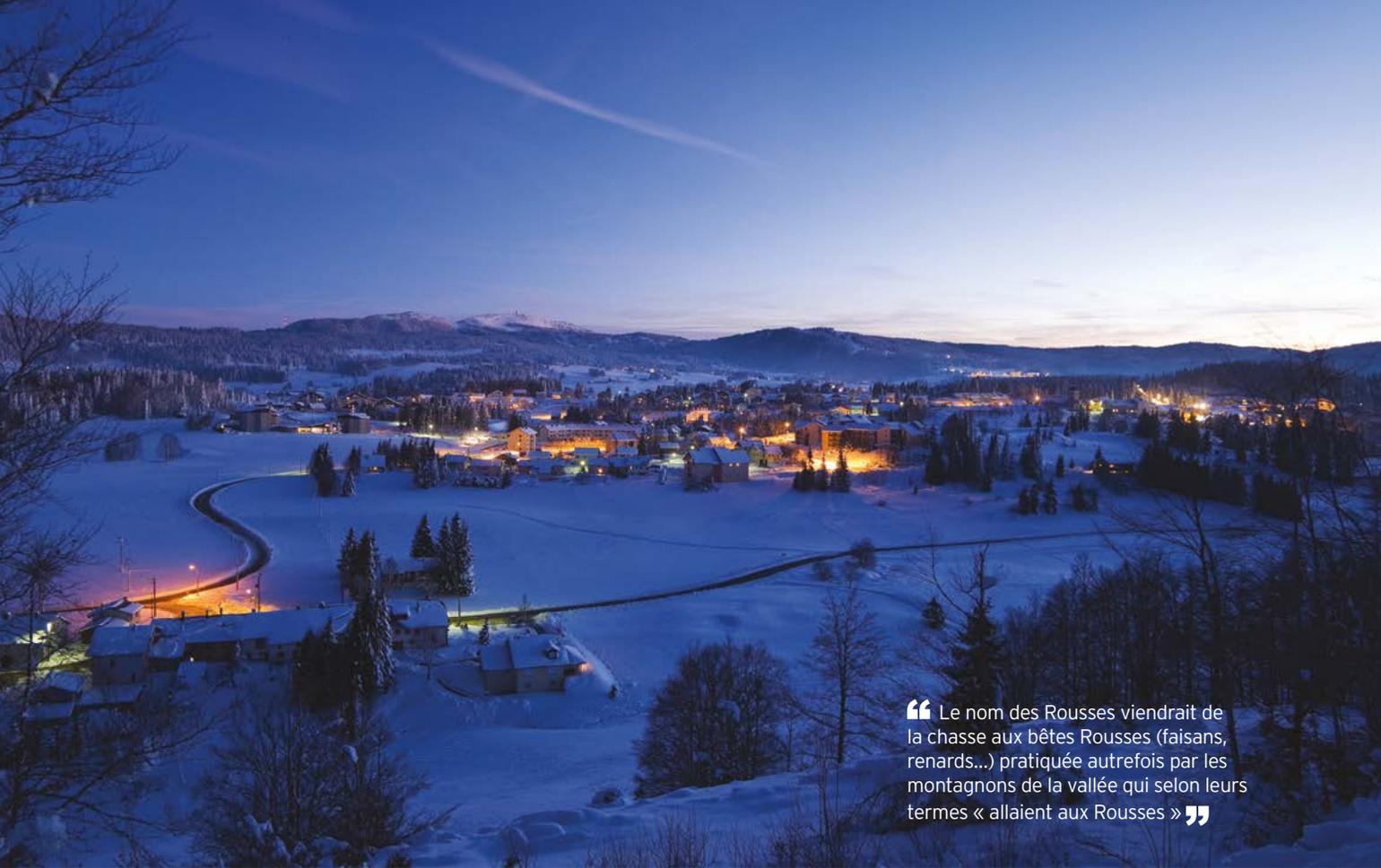
de pistes de ski alpin



19 remontées mécaniques



4 écoles de ski ESI / ESF



“ Le nom des Rousses viendrait de la chasse aux bêtes Rousses (faisans, renards...) pratiquée autrefois par les montagnons de la vallée qui selon leurs termes « allaient aux Rousses » ”

Envie de vous amuser et de profiter de la neige en famille ? Les Rousses vous offriront des paysages à couper le souffle avec une vue imprenable sur la chaîne des Alpes. Son domaine skiable est adapté pour les familles avec des activités dédiées aux apprentis skieurs comme aux skieurs expérimentés.

STATION DES ROUSSES

AU COEUR DU HAUT-JURA

Un ski en France et l'autre en Suisse, tel est l'esprit des Rousses. Au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Jura, la station regroupe 4 villages : Les Rousses, Lamoura, Prémamanon et Bois-d'Amont. Elle propose des domaines skiabiles à des altitudes comprises entre 1120 m et 1680 m, le tout réparti sur quatre massifs : les Tuffes, la Serra, la Dôle et le Noirmont. Avec un total de 50 km de pistes de ski alpin et de 32 remontées mécaniques, ces espaces skiabiles entourés de forêts d'épicéas enchanteront tous les membres de la famille.

Vous profiterez d'un panorama exceptionnel sur la chaîne des Alpes, le Mont-Blanc et la vallée du Léman depuis les sommets. Vous pourrez également emprunter l'itinéraire mythique des Grandes Traversées du Jura (GTJ) en raquettes ou à ski de fond sur 180 km de sentiers. Le long du parcours, faites une halte dans les villages alentour, réputés pour leur hospitalité et la qualité de leurs spécialités culinaires.

VIVRE L'HIVER AUTREMENT

Loin de l'affluence stressante des stations les plus fréquentées, les Rousses offrent tout un panel d'activités « nature », idéal pour se ressourcer au cœur d'un environnement préservé : balades en raquettes, traîneau ou calèche, découverte du biathlon et du ski-joëring, patinage sur les lacs gelés ou à l'Espace des Mondes Polaires, évasion au grand air sur les 200 km de pistes de fond ou hors des traces en ski nordique...

Dans les villages de la station, on se réchauffe dans la chaleur ouatée des restaurants, bistros et auberges d'altitude qui vous accueillent avec générosité autour d'une table garnie de produits du terroir.

Pour en savoir plus sur les savoir-faire locaux, rien de tel qu'un petit tour au musée de la boissellerie, musée des lapidaires, musée du ski et de la tradition rousselande, sans oublier le fort des Rousses et ses caves à comté uniques au monde... Dans ce petit décor de carte postale, découvrez une autre façon de vivre les sports d'hiver !

À NE PAS MANQUER

O'XYRACE TRAIL

En janvier, trail nocturne sur neige pour adultes et enfants.

TRANSJURASSIENNE

En février, épreuve sportive mondiale de ski de fond. Plus de 3500 participants.



VENIR & SE DÉPLACER DANS LA STATION

Oubliez votre voiture, profitez du vroom service aux arrivées des gares TGV de Dole et Dijon pour rallier la station.

Des vacances de Noël à mi-mars, déplacez-vous en bus avec les Skibus dans les 4 villages de la station des Rousses, pour aller skier, visiter les villages ou vous rendre au bord des lacs !



ZONES LUDIQUES & ACTIVITÉS

Boarder cross naturel, slide park, air bag, espace ludique des Marmousets, pistes de luges.

Ski-joëring, kite-surf, initiation au télémark et biathlon, handiski, Baladaski (unique en France).



Altitude

de 1120 à 1680 mètres



Enneigeurs couvrants 9 km



200 km

de pistes de ski de fond



50 km

de pistes de ski alpin



40 remontées mécaniques



3 écoles de ski ESI / ESF



Monts Jura
offre l'harmonie
parfaite entre
« ski plaisir et
ski nature » à
seulement
20 minutes de
Genève !

STATION MONTS JURA

MONTS JURA, LA STATION QUI TUTOIE LES SOMMETS !

Comme une évidence par le nom, Monts Jura évoque les plus hauts sommets des Montagnes du Jura. Sa position idéale à proximité du Crêt de la Neige lui donne un avantage décisif pour répondre aux attentes les plus exigeantes. Avec 60 km de pistes de tous niveaux, tracées avec précision à travers les reliefs de la Haute Chaîne du Jura, la station propose un vaste domaine en 3 dimensions, face à l'un des plus étonnants panoramas d'Europe. Imaginez-vous juste une minute, à skis ou au balcon d'un restaurant d'altitude face au Mont-Blanc, aux plus grands massifs alpins et avec l'immense lac Léman à vos pieds...

A portée de TGV (à 3h de Paris et 1h45 de Lyon), les 3 domaines Lélex-Crozet, Mijoux-La Faucille et Menthrières affichent une large palette de tracés, pour le plaisir des skieurs les plus exigeants. Ski alpin, snowboard, snowscoot, boardercross, surf, télémark, ski nordique... les connaisseurs l'ont bien compris !

Et la neige ? Monts Jura, a anticipé la question depuis longtemps, en équipant ses domaines avec la technologie de pointe en matière de neige de culture.

VIVRE LA STATION AU GRÉ DE VOTRE INSPIRATION...

Venir à Monts Jura, c'est suivre les traces d'athlètes reconnus, notamment au domaine nordique de La Vattay, labellisé « Site d'excellence » par Nordic France. Un spot réputé et apprécié par tous les fondeurs de la région...

Mais il n'y a pas que ça. Si le retour en grâce du ski vous inspire à tenter l'aventure, les 4 écoles de ski auront les meilleurs arguments pour vous accompagner tout en douceur...

La neige en hiver, c'est aussi visiter de beaux paysages de montagne à pieds. A Monts Jura, il est facile de se balader à raquettes ou en compagnie d'un musher complice et sa meute de chiens de traîneaux.

En mode décontracté et pour rester dans l'ambiance montagne, une petite visite à la fromagerie de l'Abbaye s'impose pour découvrir la fabrication du fameux bleu de Gex® (à Chezery-Forens). Au musée des pierres fines et précieuses de Mijoux, on vous racontera l'histoire des lapidaires. L'un des plus vieux métiers des Montagnes du Jura. Et puis, pourquoi pas ne rien faire, en contemplant simplement l'hiver ? Imaginez-vous, juste un instant, accueillis sur mesure et confortablement installés dans le décor cosy d'un hôtel de charme... Alors chiche ?

À NE PAS MANQUER

COUPE DE FRANCE DE TÉLÉMARK ET TROLL TOUR

2 étapes classic sprint
(en février)

LA ROOKIE SESSION

Compétition de snowboard
des moins de 18 ans.
(en mars)



ZONES LUDIQUES & ACTIVITÉS

5 jardins d'enfants, balades en attelage chiens de traîneaux,
4 pistes de luge, handiski, snowpark, boardercross,
initiation au télémark et kite snow.



Altitude

de 900 et 1680 mètres



143 enneigeurs



160 km

de pistes de ski de fond



60 km

de pistes de ski alpin



**28 remontées
mécaniques**



**4 écoles de ski
ESI / ESF**



Huile essentielle de sapin
GOMMES
des montagnes du Jura

COMTE

FRANCE

SUISSE

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13



L'ESPACE NORDIQUE JURASSIEN

Les Montagnes du Jura invitent le trappeur qui sommeille en nous à se laisser porter par l'appel du Grand Nord. Mais sortir des sentiers battus ne s'improvise pas. Grâce à un réseau de sites nordiques regroupés au sein de l'Espace Nordique Jurassien, le voyageur en mal d'espace et de liberté, trouvera matière à s'évader.

Vous trouverez au fil des pages suivantes une présentation des domaines nordiques et de leurs activités.



Montagnes du Jura

LÀ OÙ L'AVENTURE NORDIQUE COMMENCE

La neige forme des chemins de traverse entre les villages, élargit notre territoire et invite à l'exploration. Avec ses pentes douces et ses combes enneigées, les Montagnes du Jura se prêtent naturellement à une palette d'activités nordiques : sillonner les pistes de ski nordique dans les Hautes Combes, se laisser porter par les chiens de traîneau dans la Combe des Cives, partir à raquettes sur le Plateau de Retord, patiner sur les lacs gelés, expérimenter le ski-joëring, lâcher prise confortablement installé dans un traîneau à cheval ou côtoyer les champions de saut à ski sur les tremplins de Chaux-Neuve... Chacun expérimente à sa façon, une pratique montagnarde qui redonne le sourire et permet d'accéder à des coins plus reculés. Des conditions idéales qui ont permis à de grands champions, enfants du pays, de s'entraîner ici : Anaïs Bescond, Vincent Desfrasne, Florence Baverel, Jason Lamy Chappuis, Quentin Fillon Maillet, Simon Desthieux... Enfin, lors de vos périples, pensez à vous arrêter dans l'un des paisibles villages aux jolis clochers et faites le plein de produits locaux dans une fruitière. Et pour vous détendre après une journée au grand air, profitez des nombreux espaces bien-être mis à votre disposition.

L'ESPACE NORDIQUE JURASSIEN VOUS PRÉSENTE 13 DOMAINES NORDIQUES DES MONTAGNES DU JURA :



SKI DE FOND SUR LES PISTES DU VILLAGE LES FOURGS

Pistes ski de fond : 120 km
Pistes raquettes à neige : 120 km
Chiens de traîneau : oui
Ski de descente : oui / 9 téléskis, 2 fil-neige
Ecole de ski : oui - secteur Gardot
Zone ludique : oui
Altitude : entre 870 et 1000 mètres

1

LE PAYS HORLOGER, jouer à saute frontière entre la France et la Suisse

Le pays Horloger est le territoire situé le plus au nord des Montagnes du Jura et le long de la frontière Suisse. Il se distingue par ses villages épars, où les fermes comtoises sont l'habitat principal, et par de grands plateaux qui offrent des pistes de ski transfrontalières. En hiver, on y pratique la multi-activité : ski de fond, raquettes à neige, ski de descente, chien de traîneau, patinoire en plein air, luge, ... idéal pour un séjour en famille, une première fois à la montagne ou tout simplement des vacances ressourçantes à la neige.

..... DOMAINES DE 1 À 13 : REPÈRES VOIR CARTE P. 16-17

2

PONTARLIER - MONTBENOÎT, une ville montagnarde entourée de sites nordiques

Pistes ski de fond : 261 km
Pistes raquettes à neige : 74 km
Chiens de traîneau : oui *
Ski de descente : oui / 5 téléskis, 1 fil-neige
Ecole de ski : oui - secteur Pontarlier
Zone ludique : oui
Altitude : entre 837 et 1323 mètres

* secteur Montbenoît

Autour de la ville de Pontarlier s'étendent plusieurs sites nordiques : 3 sites sont situés à moins de 5 minutes du centre-ville, une aubaine quand on cherche le dépaysement tout en bénéficiant de services et avantages de la ville. Les 4 sites nordiques du Canton de Montbenoît permettront de varier les plaisirs et la diversité des pistes de ski et raquettes.



21 domaines nordiques



13 sites labellisés Nordic France



3000 km de pistes de ski (skating et classique) nordique



230 itinéraires piétons / raquettes soit 1000 km à parcourir

3

LA STATION DE MÉTABIEF - LES FOURGS, idéale pour découvrir les sports d'hiver tout en douceur

Pistes ski de fond : 204 km

Pistes raquettes à neige : 98 km

Chiens de traîneau : oui

Ski de descente : oui / 26 remontées mécaniques

Ecole de ski : oui

Zone ludique : oui

Altitude : entre 1000 et 1463 mètres

Si Métabief est connue pour être l'une des principales stations de ski de descente des Montagnes du Jura, c'est aussi un site nordique important du massif. Les sites de pratique sont multiples sur ce secteur : Les Fourgs - L'Herba, la Seigne, la Fuvelle, le Mont d'Or, ... de quoi régaler les amateurs de pratique nordique ! Ski de fond, raquettes à neige, snowtubing, espaces ludiques, et même ski joëring, la diversité des activités proposées permettra de satisfaire toutes les envies.



4

VAL DE MOUTHE - CHAPELLE DES BOIS, LA référence nordique

Pistes ski de fond : 305 km

Pistes raquettes à neige : 155 km

Chiens de traîneau : oui

Ski de descente : oui / 5 téléskis, 1 fil-neige

Ecole de ski : oui

Zone ludique : oui

Altitude : entre 1000 et 1375 mètres

En plein cœur des Montagnes du Jura, partez à la découverte des paysages fabuleux dignes du Grand Nord canadien. Ici, c'est le royaume des grands espaces et du ski de fond mais aussi une succession de petits villages bordés de forêts d'altitudes, d'alpages enneigés et de lacs gelés. Au détour d'un chemin, vous pourrez apercevoir les attelages de chiens de traîneaux qui s'entraînent.



ESPACE LUDIQUE SUR UN SITE NORDIQUE DES MONTAGNES DU JURA

5

HAUTE JOUX - FONCINE-LE-HAUT, un domaine nordique aux multiples villages en plein cœur du massif du Jura

Pistes ski de fond : 192 km

Pistes raquettes à neige : 98 km

Chiens de traîneau : oui *

Ski de descente : oui / 1 télésiège, 2 fil-neige

Ecole de ski : oui

Zone ludique : oui

Altitude : entre 858 et 1200 mètres

* secteur Foncine-le-Haut

Ici, ce sont des domaines skiables à taille humaine, avec une large diversité d'activités proposées : ski de fond (classique et skating), pistes raquettes balisées, découverte des premières glisses sur les pistes de luge et de snowtubing, et même ski de descente sur la station de Foncine-le-Haut.

Espace
LUDIQUE

LE NORDIQUE EN S'AMUSANT

Convivialité, rires et jeux sont les maîtres mots de ces **26 espaces ludiques** installés sur les domaines nordiques des Montagnes du Jura. Tous différents mais c'est certain, il y en aura pour tous les goûts : Nordic Skier Cross sur un profil descendant avec des virages relevés, piste de luge ou de snowtubing, ateliers type parcours santé, biathlon laser ou encore sauts, bosses, tunnels ou slaloms... Petits et grands seront ravis.

6

LE GRANDVAUX, une offre variée d'activités hors de sentiers battus

Pistes ski de fond : 130 km

Pistes raquettes à neige : 55 km

Chiens de traîneau : oui *

Ski de descente : non

Ecole de ski : non

Zone ludique : oui

Altitude : entre 920 et 1050 mètres

* secteur Prénovel

Le Grandvaux est composé de 4 domaines nordiques à taille humaine : Nanchez / les Piards, Saint-Laurent-en-Grandvaux, Saint Pierre / Trémontagne et le Lac des Rouges Truites. Profitez du calme des sites du Grandvaux pour tester les activités nordiques : ski de fond, raquettes, luge, il y en aura pour toute la famille !

7

MORBIER, BELLEFONTAINE, LONGCHAUMOIS, des stations-village idéales pour une 1^{ère} fois dans les Montagnes du Jura

Pistes ski de fond : 87 km

Pistes raquettes à neige : 61 km

Chiens de traîneau : oui *

Ski de descente : oui / 7 téléskis, 2 fil-neige

Ecole de ski : oui

Zone ludique : oui

Altitude : entre 930 et 1260 mètres

* secteur Morbier

Ces trois villages offrent une diversité d'activité hivernales : ski de fond, raquettes à neige, ski de descente, et même patinage sur lac gelé quand les conditions le permettent ! Ces activités sont accessibles pour tous, des familles aux plus sportifs, le tout dans un cadre naturel préservé.

8

LA STATION DES ROUSSES, domaine nordique convivial et familial

Pistes ski de fond : 162 km

Pistes raquettes à neige : 86 km

Chiens de traîneau : oui

Ski de descente : oui /
40 remontées mécaniques

Ecole de ski : oui

Zone ludique : oui

Altitude : entre 1093 et 1677 mètres

Véritable station de sports d'hiver, la Station des Rousses offre toutes les conditions nécessaires pour un séjour à la neige réussi. Grande diversité des activités : ski de fond, raquettes à neige, chien de traîneau, ski joëring, pistes de luge, espaces ludique, initiation au biathlon, ski de descente... la liste est longue ! Le tout, accompagné d'un panel de services et commerces de proximités qui rendront le séjour agréable et confortable.

LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA EN RAQUETTES



9

LES HAUTES COMBES, haut lieu des activités nordiques

Pistes ski de fond : 123 km

Pistes raquettes à neige : 63 km

Chiens de traîneau : oui

Ski de descente : oui / 3 téléskis

Ecole de ski : oui

Zone ludique : oui

Altitude : entre 1152 et 1370 mètres

Les villages des Hautes Combes sauront séduire les amateurs de grands espaces, protégés et éloignés de l'agitation des grandes villes. Une des particularités des Hautes Combes est la connexion des villages de ce secteur : Lajoux, Les Moussières, La Pesse. Sillonner entre les villages en ski de fond ou en raquettes à neige est un jeu d'enfant grâce au grand réseau de pistes damées.



CHIENS DE TRAÎNEAU DANS LE PLATEAU DE RETORD

10

GIRON, station-village familiale dans le sud du massif

Pistes ski de fond : 57 km

Pistes raquettes à neige : 43 km

Chiens de traîneau : oui

Ski de descente : non

Ecole de ski : oui

Zone ludique : oui

Altitude : entre 1000 et 1200 mètres

Perché sur la montagne, le village offre une vue imprenable sur les alentours. Paradis pour le ski de fond et les raquettes à neige en hiver, toutes les conditions sont réunies pour passer un agréable séjour à la neige ! Et pour diversifier les activités, on peut bénéficier d'un espace ludique, d'une piste multi-activité, de snowtubing et airboard.

11

LA STATION MONTS JURA, une multitude d'activités pour toute la famille !

Pistes ski de fond : 141 km

Pistes raquettes à neige : 38 km

Chiens de traîneau : oui *

Ski de descente : oui /
28 remontées mécaniques

Ecole de ski : oui

Zone ludique : oui

Altitude : 1300 mètres

* secteur Mijoux

Plongé dans un environnement naturel, avec ses panoramas grandioses sur le lac Léman et le Mont Blanc, le centre nordique de **la Vattay** offre des pistes de ski de fond et de raquettes pour toute la famille (secteur Hauteville). Des plus faciles pour les novices aux plus longues et difficiles, les pratiquants de tous niveaux y trouveront leur compte.

12

PLATEAU D'HAUTEVILLE OU RETORD - LACHAT, Le sud du massif du Jura, convivial et riche en activités nordiques familiales

Pistes ski de fond : 208 km

Pistes raquettes à neige : 81 km

Chiens de traîneau : oui

Ski de descente : oui / 13 téléskis, 1 fil-neige

Ecole de ski : oui

Zone ludique : oui

Altitude : entre 900 et 1359 mètres

Sillonner sur l'un ou l'autre de ces grands plateaux d'Hauteville et du Retord, se laisser charmer par les paysages splendides des sites nordiques : Hauteville la Praille, les Plans d'Hotonnes, Lachat et Cuvéry. Ces sites permettent une grande diversité d'activités nordiques : ski de fond évidemment mais aussi biathlon, chien de traîneau, raquettes à neige, zones d'initiations ludiques, et même ski de descente, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

DOMAINES DE 1 À 13 : REPÈRES VOIR CARTE P. 16-17

13

SUR-LYAND - GRAND COLOMBIER, Un domaine nordique familial et dépaysant

Pistes ski de fond : 17 km

Pistes raquettes à neige : 32 km

Chiens de traîneau : oui

Ski de descente : non

Ecole de ski : non

Zone ludique : oui

Altitude : entre 1250 et 1349 mètres

Le site de Sur-Lyand est le site nordique le plus au sud du Massif du Jura. La possibilité d'activités nordiques est grande : ski de fond, raquettes à neige, ski de randonnée nordique, chien de traîneau, pistes de luges, air-board... Le tout dans un cadre naturel préservé avec une vue imprenable sur toute la chaîne des Alpes.

FOCUS SUR LES GRANDES TRAVERSÉES DU JURA (GTJ) EN HIVER

Les GTJ peuvent se parcourir à ski de fond le long de ses 180 km de pistes balisées (de Villers-le-Lac à Giron), en raquettes à neige avec ses 140 km de pistes (de Métabief à Giron en traversant le Parc Naturel Régional du Haut-Jura) ou désormais en ski de randonnée. Modulable selon vos envies, votre condition physique ou votre niveau, chacun trouvera son rythme. Vous pourrez l'emprunter à votre guise pour une journée, une semaine ou plus encore ! Après une belle journée de randonnée, vous profiterez d'un moment de repos au coin du feu avant de déguster les spécialités jurassiennes. Vous pourrez faire étape chez l'un des nombreux hébergeurs situés le long de l'itinéraire : refuge, gîte, auberge...



QUELQUES IDÉES POUR FAIRE SES PREMIERS PAS DANS LES MONTAGNES DU JURA

Profiter d'une vue splendide ? Ravir votre palais ? Se faire chouchouter ? Voici une sélection d'adresses incontournables pour vivre l'essentiel des Montagnes du Jura. Skier dans une nature préservée, pousser les portes d'un musée, déguster des produits locaux, faire des rencontres sincères et chaleureuses... On ne manque pas de propositions pour profiter pleinement de la saison hivernale.



01

SUR LES TRACES DE NOS CHAMPIONS

En quatre décennies, elle est devenue l'épreuve mythique du Massif, attirant chaque année plusieurs milliers d'athlètes du monde entier. Plus longue épreuve française de ski de fond, **la Transjurassienne** est un rassemblement populaire à l'ambiance 100% nordique. Participez à l'euphorie des milliers de supporters qui font sonner leurs cloches pour encourager les efforts de leurs champions. Un moment festif à ne pas manquer !

02



AU PLUS PRÈS DES ANIMAUX

Au **Parc polaire** de Chaux-Neuve, cerfs, chamois, yacks, rennes, bisons, chevaux Konik Polski et moutons se sentent comme chez eux... Encore un point commun avec les paysages du Grand Nord ! Au cœur de ce safari pédestre à l'ambiance forcément polaire, accompagnés d'un guide soigneur pour entrer dans les enclos, vous partirez dans l'intimité de cette faune eurasiennne qui fascine les petits comme les grands.



03

A LA DÉCOUVERTE DU « GRAND NORD »

Quel meilleur environnement que les Montagnes du Jura pour vivre une véritable communion avec la nature au milieu de paysages tout droit sortis des pages d'un roman de Jack London ou de Nicolas Vanier ? Explorateurs en herbe, partez sur les traces de Paul-Emile Victor, célèbre aventurier jurassien, pionnier de l'écologie moderne. Ambiance banquise et grand blanc, entourés d'icebergs, d'ours polaires, de manchots et de sternes, d'aurores boréales à l'**Espace des Mondes Polaires** à Prémanon, un espace dédié au célèbre explorateur français et aux régions arctiques et antarctiques. Là, les grandes expéditions scientifiques sont mises à l'honneur et la parole est donnée aux scientifiques, artistes et politiques, pour mieux comprendre les différents enjeux liés à l'équilibre de la planète.



04

RETROUVER SON ÂME D'ENFANCE

On ne sait toujours pas d'où vient le Père Noël, mais de sûr, c'est à Moirans-en-Montagne qu'il remplit sa hotte. Pays des jouets en bois, c'est ici qu'est produit un jouet français sur deux. Un héritage du passé quand autrefois tourneurs et artisans fabriquaient toupies, dominos et autres jeux de bois. Aujourd'hui, près de 3 000 jeux du monde entier sont rassemblés au **Musée du jouet**. L'une des plus belles collections d'Europe.



05

VIVRE UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE : SURVIVRE EN MONTAGNE

Soif d'aventure ? Envie de se dépasser et de vivre au plus près de la nature ? Venez en famille ou entre amis, le temps d'une journée ou d'un week-end, apprendre les principes fondamentaux de la survie en montagne avec des guides professionnels. Dans **le Bugey et sur le Plateau du Retord ou dans le Jura à Lajoux**, vous apprendrez à fabriquer un abri de survie, allumer un feu, purifier l'eau et cueillir des fruits comestibles du Jura.



06



À LA RENCONTRE DU PÈRE NOËL

Les Montagnes du Jura se parent d'habits de lumières et sortent le grand jeu pour séduire petits et grands au moment de Noël et du jour de l'An. La famille est à l'honneur mais aussi les gourmands, les épicuriens et les amateurs d'authenticité. Ici, les fêtes de fin d'année sont une invitation à la découverte et se font le reflet d'une région qui a su garder son âme d'enfant. Le week-end précédent Noël, **Moirans-en-Montagne**, capitale française du jouet, s'anime de spectacles de rue, marchés de Noël et ateliers ludiques pour la plus grande joie des enfants qui peuvent confectionner des jouets en bois rigolos. Incontournable également, l'ancienne principauté des ducs de Wurtemberg, **Montbéliard**, qui durant un mois, devient la cité des «Lumières de Noël ». On y retrouve un marché de Noël avec ses produits du terroir et artisanaux, des animations de rues, des ateliers de lutins... mais aussi le Père Noël et tante Airie, la bonne fée du Pays de Montbéliard.

07

A LA RENCONTRE DES MONTAGNONS

Au cœur des Montagnes du Jura, les savoir-faire sont insoupçonnés... Partez à la rencontre des montagnons qui vous accueilleront chaleureusement et se feront un plaisir de vous présenter leurs traditions sauvegardées. Ouvrez la porte des multiples ateliers, tuyés, fruitières ou fermes d'alpage que vous croiserez sur votre route et nourrissez-vous des échanges, des gestes ancestraux qui font toute la richesse du territoire.



08



CULTIVER SON BIEN-ÊTRE

Salins-les-Bains, Divonne-les-Bains, Lons-le-Saunier... C'est dans ces villes que vous trouverez des thermes aux eaux chaudes et bienfaitantes, pour vous ressourcer. Et parce qu'il n'y a rien de tel que le confort d'un spa pour se détendre après une journée passée au grand air, de nombreux hôtels et chambres d'hôtes de charme proposent des séjours 100% bien-être !