



Avec le printemps qui s'annonce, le soleil pointe le bout de son nez et les températures s'adoucissent. Il est temps d'enfiler des baskets pour partir (re)découvrir les Montagnes du Jura. Avec des paysages préservés, un relief de moyenne montagne et des centaines de kilomètres de sentiers, Les Montagnes du Jura sont la destination idéale pour la pratique d'une activité sportive en pleine nature.

Randonnée balade : Le cirque de Consolation

Direction le nouveau Parc Naturel Régional du Pays Horloger, dans le Haut Doubs pour une randonnée dépaysante. Le point de départ ? Consolation-Maisonnettes et plus précisément au monastère du Cirque de Consolation où l'ambiance est à la déconnexion. Après cette entrée dans le parc à l'atmosphère mystique, on continue dans les bois pour découvrir la richesse de ce lieu : ruisseau, cascades, grottes, espèces végétales, parois rocheuses, tout y est ! Le clou du spectacle se trouve au sommet du cirque de Consolation à la roche du prêtre surplombant tout le val de Consolation. Dépaysement garanti.

Ultra Trail des Montagnes du Jura : Des évènements à ne pas manquer

Les Montagnes du Jura c'est aussi une terre de trail. Plus de 50 événements sont organisés chaque année pour le plus grand bonheur des traileurs. Avec 6 stations et espaces trail répartis sur l'ensemble du massif, Les Montagnes du Jura sont un véritable terrain d'entraînement dédié à cette pratique. Le petit plus ? 4 ultra trails différents sont organisés chaque année, à chacun son concept, son originalité, ses paysages, pour le plus grand bonheur des compétiteurs.

Et pour se préparer en douceur à la reprise de cette activité, rien de tel que les conseils d'un ambassadeur des Montagnes du Jura, triple vainqueur de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc : Xavier Thévenard.

Xavier Thévenard est aussi ambassadeur du sport responsable, pour en savoir plus [cliquez ici](#)



Aventures sportives : Dans le Haut-Bugey

Direction l'Ain, à proximité du lac de Nantua. Défis sportifs, détente outdoor, paysages de montagne, voilà le programme de ce séjour en extérieur.

A la recherche de sensations ? La Via Ferrata à Hostiaz, au sud des Montagnes du Jura permet d'escalader les falaises à 200m du sol. La voie est classée « assez difficile » alors après ces sensations fortes, place à la détente. L'auberge de La Praille abrite deux bains nordiques en plein air pour profiter du calme et de la nature.

Pour découvrir en image la richesse de ce territoire [cliquez ici](#).