

Grand bol d'air dans les Montagnes du Jura

Avec l'hiver qui cède le pas au printemps, on a tous envie d'ailleurs. D'extérieurs, de vie au grand air, bref d'aller respirer dans les montagnes pour aller vérifier si l'air y est bien plus frais. Dans les Montagnes du Jura les 5 sens en éveil, on profite de la nature retrouvée, des cascades, des lacs le temps d'une balade ou d'un week-end. De bonnes raisons pour mettre tout le monde dehors !

Balades au grand air pour rats des champs (et des montagnes)

De l'Abbaye ou d'Etival dans le Jura, de Bouverans dans le Doubs, ou Genin dans l'Ain, voici quelques-uns des nombreux lacs aux eaux vertes ou bleues, si caractéristiques du territoire. Souvent d'origine glaciaire, parfois artificiels ou en zone humide fragile il n'y a que l'embaras du choix avec en plus, l'assurance d'éviter la foule. Quant aux cascades c'est l'ADN des Montagnes du Jura : au printemps, avec la fonte des neiges elles offrent de superbes paysages. Notre conseil pour éviter la foule : y aller à la fraîche ou en fin de journée.

Notre sélection de lacs [ici](#)

Notre sélection de cascades [là](#)



Le Saut du Doubs - Alain DOIRE BFC Tourisme



Port de Dole - BFC Tourisme

Découvertes des villes et des villages pour rats des villes (et des montagnes)

Ici les villes sont petites et pleines de charme. L'histoire rattrape les visiteurs que ce soit celle des moines de Baume-les-Messieurs fondateurs de l'abbaye de Cluny, ou celle du peintre Courbet dans sa ville natale d'Ornans. Ou encore celles de Pasteur ou de Marcel Aymé à Dole avec ce splendide panorama sur la vieille ville et le quartier des Tanneurs. Avec toujours en toile de fond, les montagnes !

En savoir plus [ici](#) sur nos villes et villages

Des hébergements pour se retrouver

Que ce soit au bord de l'eau, à deux pas des montagnes ou pour rassembler la tribu, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets, sans oublier une belle sélection d'hébergements insolites pour sortir des sentiers battus.

Nos coups de cœur [ici](#) et nos hébergements insolites [là](#)

#montagnesdujura

CONTACT PRESSE

Véronique BEIGENGER

Tél. +33 (0)3 80 28 02 98 / +33 (0)6 87 06 82 72

Email : v.beigenger@bfctourisme.com

www.montagnes-du-jura.fr

