

BOURGOGNE NATURE : RANDONNÉES A PIED OU A VELO C'EST REPARTI !

Il est temps de ranger les skis et de passer en mode rando. En Bourgogne, les 6000 km de sentiers balisés dont certains empruntent d'anciens chemins de pèlerinage, sont parfaits pour déconnecter et découvrir la région autrement. Plutôt adepte de la petite reine ? Entre vignes et canaux, patrimoine ou grands sites naturels, la Bourgogne se (re)découvre à vélo. C'est d'ailleurs ici que la 1ère Voie Verte® a vu le jour en 1997. Le petit plus ? le riche patrimoine qui émaille le chemin de ces balades en mode « slow travel ».

Des fourmis dans les mollets ?

C'est le moment de ressortir les chaussures de randonnée.

De Bibracte à Alésia c'est dans les pas des gaulois qu'on chemine, du Morvan à l'Auxois le long des 120 km d'un itinéraire naturel et culturel. De quoi motiver les troupes !

Pour encore plus de spiritualité le GR®213 mène de l'abbaye cistercienne de Fontenay à la colline éternelle de Vézelay. Cette itinérance bucolique de quelques jours sur un ancien chemin de Compostelle est une véritable aventure spirituelle, contemplative et ressourçante.

[Plus d'informations ici](#)



©Alain DOIRE BFC Tourisme - Bibracte



©Alain DOIRE BFC Tourisme – Voie Bleue

... Envie d'avalier des kilomètres à vélo, en selle pour l'itinérance douce.

Tour de Bourgogne à vélo, Voie Verte® ou voie Bleue, Voie des vignes, EuroVelo6, les grands itinéraires maillent la région. Qu'on opte pour une balade d'une journée, d'un week-end ou pour une itinérance de plusieurs jours, il y en a pour tous les goûts mais toujours dans la facilité car ici le challenge c'est d'arriver à résister à toutes les tentations le long des véloroutes. Descente de cave, balade sur un marché, visite d'un château ou d'un village médiéval (parfois perché), paysages naturels très variés : le menu est varié, il y en a pour tous les goûts !

[Plus d'informations ici](#)

Besoin de se challenger, en route pour la Grande Traversée du Morvan à VTT

Fait pour les challengers, cet itinéraire de 344 km à travers le Morvan est partie intégrante de la Grande Traversée du Massif central. Ici on se donne à 200% sur les petits chemins de traverse du Morvan mais le jeu en vaut la chandelle. Le petit conseil en plus ? partir avec un VTT VAE pour garder du jus pour les jours suivants !

[Plus d'informations ici](#)

CONTACT PRESSE

Véronique BEIGENGER

Tél. +33 (0)3 80 28 02 98 / +33 (0)6 87 06 82 72

Email : v.beigenger@bfctourisme.com

www.bourgogne-tourisme.com

