



DOSSIER de PRESSE

Sept. 2022

En mode Slow Tourisme



LA
BOURGOGNE 

Montagnes du Jura
TOUT UN MONDE DEHORS



LA
BOURGOGNE 

En mode slow tourisme...
Tout un monde de découvertes





Les randos du chef à Dijon

Au menu une randonnée pédestre accompagnée de 13 km suivie d'un repas préparé par le restaurant la Menuiserie, labellisé bio

(Approvisionnement 100% local, produits de saison et recettes savoureuses, contenant 100% réutilisables et livraison en vélo cargo)

- 29 € /pers. Details [ici](#)



Les ânes de Vincent: pour pimenter la randonnée dans le Morvan.

Plusieurs formules sont possibles, de la balade découverte de 2 heures aux randonnées à journée dans les paysages du Sud Morvan, vers le Mont Beuvray. L'âne porte les bagages et prend en charge les jeunes enfants. www.lesanesdevincent-morvan.fr



...Et pour prolonger le plaisir on séjourne au Grenier de Joséphine ! (à partir de 70 € la nuit pour 2 pers) <https://lesgitesdumoulindepoil.fr/le-grenier-de-josephine/>

LA
BOURGOGNE 



Jeûne & randonnée dans la Nièvre

Faire le plein de repos, de paix et de nature avec une équipe passionnée et aux petits soins. Des expériences revigorantes dans un lieu préservé : stages de jeûne et randonnées, expérience du froid, sauna au cœur de la forêt, potager en permaculture, piscine nettoyée au sel, hébergements en cabanes et tonneaux.

<https://lecrapaudsonneur.com/>



La forêt qui pousse en Bourgogne du Sud

Magali est guide de bain de forêt. Elle initie à cette pratique de santé douce qui vient du Japon . Appelée aussi "shinrin yoku ", elle consiste en une marche en forêt sur un sentier facile choisi par le guide pour ses qualités particulières. Règles d'or du bain de forêt : la lenteur et le silence, qui favorisent la connexion à l'essentiel, à soi et à la Nature environnante.

A partir de 18 € / pers.

www.laforetquipousse.fr.



Randonnée cycliste sur la V56 – Itinéraire Saint-Jacques à Vélo

Au départ de Vézelay, cette nouvelle véloroute est proche de l'authentique voie de pèlerinage *Via Lemovicensis*.

Sur la V56 - Saint Jacques, balisée jusqu'à Limoges (432 km) c'est l'occasion de découvrir des lieux célèbres tels que la Basilique Sainte-Marie Madeleine à Vézelay ou le Prieuré de La Charité-sur-Loire... Des sanctuaires légendaires inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des « chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France ». Carnet de route [ici](#).



Les paniers repas Le Bon Picnic dans l'Yonne

Le principe est simple : le client commande ses produits (pique-nique, brunch, découverte, ...) sur le site dédié et se fait livrer dans son hébergement . Pour encore plus favoriser les circuits courts, il sont livrés par les producteurs.

Les picnics de chaque artisan sont uniques, préparés sur commande avec des spécialités qu'on ne trouve nulle part ailleurs..

<https://lebonpicnic.com/yonne/>



Canirando à Saulieu

Si on apprécie le contact avec les chiens et qu'on aime se balader en pleine nature la cani-rando est un must !

Ici la rando sportive se pratique en sous-bois avec le chien-loup accroché à la ceinture. Accessible à partir de 8 ans l'activité est également adaptée aux personnes en situation de handicap.

20 € / pers

www.equivie.fr

Randonnée caprine dans le Morvan

Encore plus insolite la balade avec des chèvres ! Alors on suit ce drôle de troupeau et on s'aperçoit que les chèvres sont intelligentes et cabotines ...

Balades de 1h30 à 2h. 10 € /pers <https://anim-a-lier.wixsite.com/rejoinsletroupeau>



L'Echappée Morvan d'Ailes

Promenade avec des rapaces en liberté.

Une balade pour se reconnecter à une nature intacte et préservée à Bibracte, Grand Site de France, profiter des paysages magiques du Mont Beuvray en toutes saisons, ressentir la complicité entre les oiseaux et leurs fauconniers et s'imprégner de l'Esprit des Lieux !

21 € / pers www.fauconbrionnais.com/rapaces-en-liberte.php



Quelques coups de coeur hébergements

Faire de beaux rêves en pleine nature

Blotti au cœur du bocage bourguignon, l'Ecodomaine « La rêverie » est la promesse d'une escapade 100% nature et éco-responsable. Après une nuit dans un tipi avec bain nordique, une cabane de verre cachée sur une île déserte, une tente traditionnelle inuit ou une roulotte 100% western, l'immersion et la déconnexion sont totales.

www.ecodomainelareverie.com



Se réveiller avec le chant des oiseaux

C'est près du nouveau Parc National de Forêts que le Domaine de la Combe Rossignol a installé ses hébergements insolites. Dôme perché, cabane flottante ou féérique, tiny house... le temps s'arrête pour laisser place à une parenthèse détente en pleine nature.

www.lacomberossignol.com



Le bonheur est dans ... le pré

On vient ici pour se reposer et RALENTIR ! Entre forêts et champs de blé, on vit on rythme des saisons. Avec baptêmes de tracteur ou moissonneuse batteuse. Ou initiation à l'observation de la flore et de la faune en mode camouflage...

<https://la-famille-est-dans-les-bles.com/>



Montagnes du Jura

TOUT UN MONDE DEHORS

En mode slow tourisme...
Tout un monde de
découvertes





Les points-nœuds dans le Doubs

Partir en vélo, en toute liberté pour découvrir le secteur de Frasne Dugeon c'est désormais possible grâce au nouveau réseau cyclable de type « points nœuds » mis en place par Doubs Tourisme. On trace son itinéraire idéal selon ses envies et ses capacités.

Inspiré des Pays-Bas, de la Belgique et de l'Allemagne, ce système très simple est appelé à se développer dans les années à venir dans le Doubs.

Découvrir le concept des points-nœuds [ici](#)

Montagnes du Jura

TOUT UN MONDE DEHORS



Nouveautés sur le Jurassic Vélotour

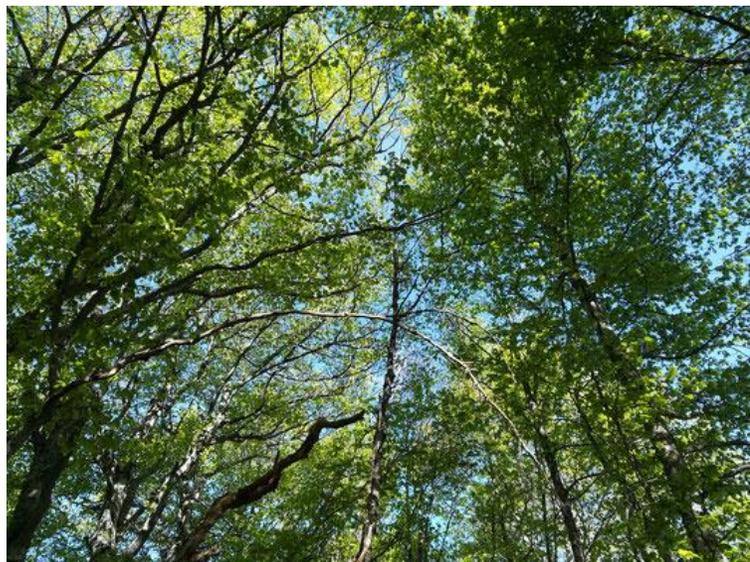
4 nouveaux circuits sur le secteur de Pontarlier et Saint-Claude. De quoi découvrir le territoire du Haut-Jura Saint-Claude et du Haut-Doubs. Leurs richesses naturelles et culturelles en VTC ou VTT à assistance électrique : points de vue éblouissants, sites majeurs ou lieux secrets. Le point commun à ce voyage sensoriel : la découverte par le vélo des lacs, rivières et cascades des [Montagnes du Jura](#).

www.jurassicvelotours.fr



Montagnes du Jura

TOUT UN MONDE DEHORS



La Bergerie Au Rythme du Troupeau

Installée sur le plateau de Retord, Au Rythme du Troupeau propose des visites de bergerie, des randonnées en alpage, une table paysanne et une boutique de produits de la ferme. Rando troupeau sur réservation.

Plus d'infos [ici](#)

Activité bain de forêt sur le Plateau de Retord

Productrice cueilleuse de plantes aromatiques et médicinales, Véronique Pernod, d'Activ Plein air, propose des sorties de sylvothérapie pour se ressourcer et se reconnecter à la nature. Ouvrir les yeux sur la nature, écouter les bruits de la forêt, sentir les odeurs... Séance de 2h30. 21 € / pers

Plus d'infos [ici](#)

Bain de forêt à Lélex

Une balade méditative et sensorielle pour expérimenter son rapport à la nature en conscience. La promenade est ponctuée de pauses avec des invitations guidées à se relier à soi et aux éléments. Pour ralentir, décompresser et regarder le monde autrement...25 € /pers

Plus d'infos [ici](#)



Spéléo fondue, une aventure unique

La spéléo-fondue ou comment partager un moment convivial autour d'une fondue ...dans les entrailles de la terre ! En famille ou avec des amis aventuriers, on plonge sous terre en compagnie d'un guide-spéléologue. Pour vivre un repas hors du commun : dégustation de fondue au Comté à la lumière des lampes frontales, le tout dans un décor digne du roman de Jules Verne "Voyage au centre de la terre".
40 € /pers 4 pers minimum.
Plus d'infos [ici](#)

Montagnes du Jura

TOUT UN MONDE DEHORS



Faire de la luge...en été

Pratiquer la luge... en été c'est possible dans les Montagnes du Jura ! Direction les stations de Métabief et de Monts Jura pour faire le plein de sensations en dévalant les pistes. Pour les moins téméraires, il est possible de descendre tranquillement et de prendre le temps d'admirer les paysages qui s'offrent à vous.
Prêt, Feu, Go... Dévalez !!
Plus d'infos [ici](#)



Genti'anes du haut Doubs

Seul, en famille ou entre amis, découvrez le Haut-Doubs autrement et randonnez avec un âne sur des sentiers faciles et balisés. Equipé de tapis et d'un bât, l'âne portera pique-nique et sac à dos.

A partir de 15 € /pers

Plus d'infos [ici](#)

Montagnes du Jura

TOUT UN MONDE DEHORS

Espace bien-être de La Praille

Pour se détendre : l'espace bien-être situé sur le domaine nordique de la Praille. Deux bains nordiques en plein air et un sauna pour profiter des beaux paysages, du calme de la station tout en se reposant. 22 € / pers / ½ heure. En savoir plus [ici](#)

Picnic et randonnée au Lac des Mortes

Direction le lac des Mortes pour une petite randonnée facile d'accès. Il faut compter environ 3 h de balade. Le circuit passe par de jolies petites passerelles en bois au milieu des tourbières.

Pour info, ce n'est pas 1 mais 2 lacs jumeaux que vous aurez l'occasion de longer : le lac des Mortes et celui de Bellefontaine, petits bijoux de biodiversité dont l'ambiance n'est pas sans rappeler le Canada.

Plus d'infos [ici](#)



Montagnes du Jura

TOUT UN MONDE DEHORS



Quelques coups de coeur hébergements

Camping la Roche d'Ully

Le Camping écologique la Roche d'Ully est situé au coeur même de la vallée de la Loue dans les Montagnes du Jura, en lisière de la cité historique d'Ornans. Ce camping engagé dans une démarche environnementale, a obtenu le précieux Ecolabel Européen en 2017 et 2019. Il est également Refuge LPO (Ligue de Protection des Oiseaux). Ses cottages, hébergements insolites et son espace aquatique ne laissent pas indifférent !

Plus d'infos [ici](#)

Domaine de Mieslot

C'est au coeur d'un parc de 65 hectares de nature authentique et préservée que le Domaine de Mieslot vous attend. Un cadre idyllique de verdure où vous pourrez vous ressourcer dans l'un des hébergements insolites du domaine. Il abrite également un bassin naturel conçu dans le respect de l'écosystème, un parc à daims, et un élevage de vaches Salers.

Plus d'infos [ici](#)

Gite la Champagne

Là-haut sur la montagne du Jura franco-suisse, en pleine nature, beau chalet d'alpage pour 10 à 20 pers dans un cadre unique. Vue panoramique sur le Mont Blanc, le Mont d'Or... Zénitude et dépaysement garantis !

Le + : sauna au feu de bois à votre disposition et 1 hutte 5 places pour une nuit insolite.

Plus d'infos [ici](#)

Contact presse :
Véronique BEIGENGER
v.beigenger@bfctourisme.com
Tel. + 33 6 87 06 82 72



www.bourgogne-tourisme.com
<https://montagnes-du-jura.fr/>

LA
BOURGOGNE 

Montagnes du Jura
TOUT UN MONDE DEHORS