

# GRAND BOL D'AIR AUTOMNAL DANS LES MONTAGNES DU JURA

Certes l'été s'achève, les journées raccourcissent mais ...la lumière est encore plus belle et la météo clémente. Alors on opte pour des balades bucoliques, ou des escapades sportives dans les **Montagnes du Jura**. Sur fond de paysages flamboyants, on savoure une gastronomie de montagne, on découvre de talentueux artisans, on séjourne dans de belles maisons. Bref on profite des bonheurs simples de l'été indien !

## **Balades en VTT sur le plateau d'Hauteville**

Avec ses reliefs de moyenne montagne et une altitude entre 850 à 1234 mètres, le Plateau d'Hauteville, dans le Haut-Bugey (01), fait le bonheur des cyclistes. Surtout des VTTistes, ravis de s'oxygéner en pédalant parmi les résineux, et de profiter des superbes panoramas du Bugey, quand l'automne fait rougeoier les flancs des coteaux.

Notre conseil bonus pour les débutants : louer un VTT à assistance électrique

Louer son VTT [ici](#).



Sur le plateau d'Hauteville - BFC Tourisme



Trésors de Pépite - BFC Tourisme

## **Randonnée pédestre à la cascade de ....Quinquenouille**

Au départ de Dramelay (39) non loin du charmant village d'Arinthod, cette boucle de 8 km passe par les vestiges du château, le village de Chatonnay, les gorges et le Pont de la Pie du Dard. Sans oublier le belvédère qui permet d'embrasser ce somptueux tableau... Mais le clou du spectacle reste sans doute la cascade de la Quinquenouille. Cachée au fond de la reculée, cette chute d'eau d'une trentaine de mètres doit son nom à sa forme fuselée : une stalagmite en forme de quenouille. Avec des eaux turquoise qui nous transportent dans un lagon secret en plein Jura !

En savoir plus sur cette randonnée [ici](#).

## **A ramener : les Trésors de Pépite**

Perrine, alias Pépite file le verre et crée des bijoux de perles uniques. Celle qui fut designer d'accessoires pour Jean-Paul Gaultier reçoit dans son atelier où la magie de la création, la fantaisie et l'alchimie laissent rêveurs.

En savoir plus sur Les Trésors de Pépite [ici](#).

**Pour consulter les offres de l'automne-> c'est par ici.**

**#montagnesdujura**

### CONTACT PRESSE

Véronique BEIGENGER  
Tél. +33 (0)3 80 28 02 98 / +33 (0)6 87 06 82 72  
Email : [v.beigenger@bfctourisme.com](mailto:v.beigenger@bfctourisme.com)

[www.montagnes-du-jura.fr](http://www.montagnes-du-jura.fr)

